



ABSEITS VOM TRUBEL.

Einfach herrlich, unsere Gegend!

Willkommen im Loipennetz der Aktivwelt Freiwald. Der Schnee knirscht. Die Luft ist klar. Die Sonne meint es gut mit uns. Dem Wald- und Mühlviertel sagt man nicht grundlos nach, hier sei die Welt noch in Ordnung, die Landschaft naturbelassen, die Hügel sanft, die Wälder berauschend. Wir Einheimische frönen dem Winterspaß. Tun Sie es auch.

Winterliche Aktivität unter diesen Vorzeichen kann nur gesund sein. Wir bieten 200 Kilometer gespurte Loipen. Die vier Gebiete Karlstift, Langschlag, Liebenau und Groß Gerungs liegen um die 900 m, knapp unter oder über 1.000 m Seehöhe. Während in den Tälern hier und da der Nebel hängt, liegen unsere Loipen in der Sonne.

Einfach raus aus dem Alltag und hinein in den Schnee! Wir wünschen gute Erholung und viel Vergnügen!

GEMEINDEN.

Marktgemeinde Bad Großpertholz / Karlstift
3972 Bad Großpertholz 138
T: 02857 2253, www.bad-grosspertholz.at

Marktgemeinde Langschlag
3921 Langschlag, Marktplatz 37
T: 02814 8218, www.langschlag.at

Marktgemeinde Liebenau
4252 Liebenau 41
T: 07953 8111
www.liebenau.at

Stadtgemeinde Groß Gerungs
3920 Groß Gerungs
Hauptplatz 18, T: 02812 8611
www.gerungs.at

GASTLICHKEIT.

Ein stärkendes Bier, herzhaft essen und erholsam schlafen! Unsere Betriebe im Umfeld der Loipen sind auf der Karte eingezeichnet und Sie finden alle auf den jeweiligen Gemeinde-Webseiten. Beachten Sie die unterschiedlichen Ruhetage, Öffnungs- und Küchenzeiten. Rufen Sie am besten vorher an.



LOIPENREGELN DER FIS.

Für einen entspannten und harmonischen Verlauf gibt es für die Nutzung der Loipen einfache Verhaltensregeln. Beachten Sie diese 10 Punkte und genießen Sie diesen wundervollen Wintersport!

1. Rücksichtnahme auf die anderen: Jeder Langläufer muss sich so verhalten, dass er keinen anderen gefährdet oder schädigt.
2. Signalisation, Laufrichtung und Lauftechnik: Markierungen und Signale (Hinweisschilder) sind zu beachten. Auf Loipen ist in der angegebenen Richtung und Lauftechnik zu laufen.
3. Wahl von Spur: Auf Doppel- und Mehrfachspuren muss in der rechten Spur gelaufen werden. Langläufer in Gruppen müssen in der rechten Spur hintereinander laufen. In freier Lauftechnik ist rechts zu laufen.
4. Überholen: Überholt werden darf rechts oder links. Der vordere Läufer muss nicht ausweichen, sollte es aber tun, sofern dies gefahrlos möglich ist.
5. Gegenverkehr: Bei Begegnungen hat jeder nach rechts auszuweichen. Der abfahrende Langläufer hat Vorrang.
6. Stockführung: Beim Überholen, Überholtwerden und bei Begegnungen sind die Stöcke eng am Körper zu führen.
7. Anpassung der Geschwindigkeit an die Verhältnisse: Jeder Langläufer muss, vor allem auf Gefällestrrecken, Geschwindigkeit und Verhalten seinem Können, den Geländebedingungen, der Verkehrsdichte und der Sichtweite anpassen. Er muss genügend Sicherheitsabstand zum vorderen Läufer einhalten. Notfalls muss er sich fallen lassen, um einen Zusammenstoß zu verhindern.
8. Freihalten der Loipen: Wer stehen bleibt, tritt aus der Loipe. Ein gestürzter Langläufer hat die Loipe möglichst rasch freizumachen.
9. Hilfeleistung: Bei Unfällen ist jeder zur Hilfeleistung verpflichtet.
10. Ausweispflicht: Jeder, ob Zeuge oder Beteiligter, ob verantwortlich oder nicht, muss im Falle eines Unfalles seine Personalien angeben.

HUNDEVERBOT.

Bei uns sind aus Sicherheitsgründen keine Hunde erlaubt. Danke für Ihr Verständnis!

BETRIEBSZEITEN.

Betriebszeiten auf allen Loipen:
Täglich von Sonnenauf- bis Sonnenuntergang.

Flutlicht-Loipe (Nachtloipe) in Karlstift:
Täglich 16:00 bis 22:00 Uhr
Flutlichtautomat funktioniert mit € 1,- Münzen

Flutlicht-Loipe in Liebenau:
Täglich 16:00 bis 21:00 Uhr
Tickets bei den Automaten lösen.
Mehr unter: www.wintersportarena-liebenau.at

Impressum:
Auftraggeber: Die Gemeinden und der Verein Gerungser Hochplateau-Loipen. Coverfoto Mühlviertel Tourismus, Fotos DI Günther Laister und Verein Gerungser Hochplateau-Loipen. Karte: arge kartographie. Layout: art.waldsoft. Vorbehaltlich Irrtümer, Änderungen, Druck- und Satzfehler. Jän. 2021



WEBCAMS.

Liebenau



Karlstift



Langschlag



Groß Gerungs 1
Schneesicherheitsloipe



Groß Gerungs 2
Griesbach



SCHIVERLEIH.

Amon Sport-Mode-Schuhe, Schiverleih/Schi-Service
Franz-Diebl-Straße 48, 3921 Langschlag
T: 02814 8272, office@sport-amon.at, www.sport-amon.at
Sport Amon bei der Wintersportarena Liebenau:
4252 Liebenau 170, T: 02814 8272-18
Sport Amon bei den Aichelbergliften in Karlstift:
3973 Karlstift 47, T: 02814 8271-17

Gasthof Einfalt, Schiverleih
Kinzenschlag 11, 3920 Groß Gerungs, T: 02812 8320
M: 0650 435 33 33, www.gasthof-einfalt.at

Gasthaus/Kaufhaus Kastner, Schiverleih
Griesbach 84, 3920 Groß Gerungs
T: 02813 249, M: 0676 300 10 08

LOIPENGEBÜHR.

Die Pflege und Wartung der Loipen ist aufwändig. Darum bitten wir Sie, die Loipengebühr bei den jeweiligen Einstiegsstellen zu entrichten. DANKE!
Saisonkarten: Erhältlich in den Gasthäusern vor Ort, bei Liftkasse Liebenau, in Karlstift auch in lokalen Banken. Überregionale Saisonkarten: Erhältlich wie oben. Mit diesen kann in allen 4 Gebieten gefahren werden.

WEITERLESEN.

Loipenpläne, Strecken und Schwierigkeitsgrade, Loipenberichte, Webcams, Preise und Saisonkarten, Einkehrmöglichkeiten, Schiverleih und -service finden Sie auf der www.bergfex.at und www.aktivwelt.at



SCHNEETELEFONE.

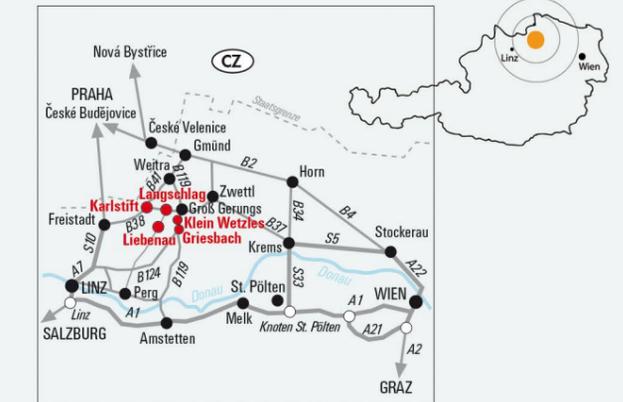
Nordwald-Loipen Karlstift
T: 02857 2253 oder M: 0664 136 30 12

Frauenwieserteich-Loipen Langschlag
Marktgemeinde Langschlag T: 02814 8218-88

Langlaufzentrum Liebenau
Wintersportarena Liebenau
T: 0664 9937 8018
www.wintersportarena-liebenau.com



Gerungser Hochplateau-Loipen Klein Wetzles - Griesbach
T: 02812 8320 Gasthof Einfalt Klein Wetzles
T: 02813 249 Gasthaus Kastner Griesbach
www.langlaufen.gerungs.at



LOIPPENNETZ

KARLSTIFT. LANGSCHLAG.
LIEBENAU. GROß GERUNGS.



200 km
Parallel-Loipen
Skating-Loipen
www.aktivwelt.at



Wo wir sind, ist oben.



aktivwelt FREI WALD



- Loipenart:**
- Klassische-Technik
 - Skating-Technik
- Schwierigkeitsgrad:**
- leicht - mittel - schwer
- Laufrichtung Loipe**
- Winterwandern
- Information**
- Schlepplift
 - Information
 - Einkehrmöglichkeit
 - Übernachtungsmöglichkeit
 - Langlaufschiverleih
 - Biathlon
 - Parkplatz, WC
 - Duschmöglichkeit
 - Erste Hilfe

Nordwald-Loipen Karlstift
 Loipenlängen: 2-8 km, 900-950 m Seehöhe
 Verbindungen: Liebenau, Frauenwieserteich

30	Nachtloipe	2,1 km
31	Wiesenloipe	4,8 km
32	Teichloipe	7,1 km
33	Triftloipe	7,8 km
34	Anschluss Liebenau	11,6 km
35	Anschluss Siebenhöf	9,0 km

Frauenwieserteich-Loipen Langschlag
 Loipenlängen: 1,5-11,5 km, 850-950 m Seehöhe
 Verbindungen: Liebenau, Karlstift

40	Verbindung Liebenau	11,0 km
41	Teichloipe	1,5 km
42	Kinderloipe	4,0 km
43	Marathonloipe	8,5 km
44	Panoramaloipe	11,5 km
45	Verbindung Karlstift	8,0 km

Gerungser Hochplateau-Loipen
 Loipenlängen 1,5-22 km, 840-900 m Seehöhe

47	Hirschkogelloipe	10,0 km
48	Goasloipe	7,0 km
49	Sonderbergloipe	5,0 km
50	Hackl Loipe	2,0 km
51	Familienloipe	2,3 km
53	Langau Loipe	6,3 km
54	Hörschlag Loipe	8,2 km
55	Kreuzberg Loipe	3,0 km
56	Große Hochplateau Loipe	22,0 km
47a	Schneesicherheitsloipe	3,5 km
49a	Antenfeinhöfnerloipe	1,5 km

Langlaufzentrum Liebenau
 Loipenlängen 1,2-11,8 km, 890-1034 m Seehöhe
 Verbindungen: Karlstift, Frauenwieserteich

33	Sepp Hones Loipe	2,0 km
35	Loipe Hirschau	7,8 km
37	Loipe nach Liebenstein	4,4 km
A1	Arenaloipe Kunstschnee/Flutlich/Biathlon	1,2 km
A2	Arenaloipe	1,3 km
A3	Arenaloipe	1,8 km
A4	Arenaloipe	2,6 km
34+	Loipe nach Karlstift	11,8 km
40+	Loipe zum Frauenwieserteich	9,2 km
WLL	Wanderloipe Liebenstein	4,2 km
WW-k	Winterwanderweg kurz	3,7 km
WW-l	Winterwanderweg lang	4,6 km

Loipeneinstieg Arenarunden
 1,2,1,3,1,8,2,6, 33, 35 und 37

Loipeneinstieg
 47, 48, 49, 50, 56

Loipeneinstieg
 53, 54, 55, 56